

Ciao a tutti, io sono Elena (Nocilla), sono venuta ad abitare qui in Cascina Vasco nel settembre 1979 con mio marito, ma sono nata e cresciuta a Torino. I miei genitori mi avevano però fatto trascorrere lunghi periodi in montagna fin da quando ero nella pancia di mia mamma, che mi ha trasmesso un viscerale amore per la Terra, mentre da papà ho ereditato un logico-mistico anelito verso il Cielo....

Tante vicende sono trascorse in questi anni (ristrutturazioni molteplici di casa e cascina - due splendidi figli - tanto tanto impegno di lavoro sia manuale sia spirituale, entrambi in continua evoluzione - separazione - morte dei miei genitori - divorzio - matrimonio dei figli ecc.), ma una radice è rimasta solidamente intatta: il mio AMORE PER LA TERRA in generale e per la terra di Cascina Vasco in particolare.

Da questa radice tante piante e tanti frutti sono germogliati e maturati nel tempo, ma la Vita circola sempre ed ora io mi sento all'inizio di un nuovo ciclo... con tanti sogni e progetti, ma anche con la paura di non riuscire a realizzarli, sia perché non ho più la baldanza di trent'anni fa, sia perché la nostra società (sempre più alienata-intricata-burocratizzata) rende tutto tanto complicato....

Però io credo fermamente che "la mente crea" e che quindi le nostre **forme-pensiero** costruiscono davvero il nostro futuro, sia individuale che collettivo: lo costruiscono positivamente se fondate su *fiducia* (verso se stessi, verso gli altri, verso Dio), *spirito di collaborazione*, *assunzione di responsabilità personale*; negativamente se fondate su *paura*, *individualismo*, *delega*.

Così propongo di **incontrarci un sabato sera al mese per "seminare Pace-Forza-Gioia"** nella nostra vita, individuale e sociale. Un sabato sera al mese per incontrarci intorno a un vitale e "nutriente" fuoco, davanti al camino o all'aperto secondo le condizioni atmosferiche.

Di volta in volta potremmo decidere:  
di ritrovarci già nel pomeriggio  
di fare passeggiate per boschi e colline  
di condividere attività manuali e creative  
di mangiare e dormire insieme prolungando l'incontro anche la domenica

DATE 11 febbraio 2012

3 marzo

31 marzo

5 maggio

2 giugno

30 giugno

4 agosto

1 settembre

6 ottobre

10 novembre

1 dicembre

5 gennaio 2013

Vorrei ora specificare i miei **strumenti-risorse-opportunità** che sono intimamente intrecciati ai miei **sogni**...

- elemento primario è il **fuoco**, per me amico e maestro che dona forza e chiarezza. Così, al bisogno, da sola o in gruppo, accendo/accendiamo un Sacro Fuoco e, vuoi in contemplazione silenziosa-vuoi condividendo in cerchio-vuoi col supporto di voce e percussioni, lascio/lasciamo che mente e spirito vengano nutriti ...
- il fuoco, insieme a pietre, acqua e ad una capanna di rami ricoperta di coperte, sono gli elementi strutturali per la **Capanna Sudatoria**, rituale sacro di purificazione-celebrazione-rinascita (proveniente dalla tradizione dei nativi nord-americani). E' un rituale che io amo moltissimo, che mi porta visceralmente tra le braccia di Madre Terra a nutrirmi del suo Amore. Per questo la propongo con gioia ed entusiasmo a chi può essere interessato ad un percorso interiore di gruppo, in stretto-intimo contatto con gli elementi della Natura.
- **orto e relativi ortaggi**: per ora è una piccola realtà, ma c'è ancora molta terra disponibile per un **grande orto collettivo**.
- un bel forno a legna, dove io cuocio il **pane** (biologico, integrale, pasta madre) per me e per qualche amico, ma anche qui la potenzialità di utilizzo è molto maggiore.
- dietro casa un **grande bosco** che protegge e veglia sulla Cascina, dispensatore di legna (mio unico riscaldamento) e dispensatore di magiche-intime suggestioni...
- dolce e nutriente **miele** (collaboro con l'amico apicoltore Renzo).
- un **piccolo uliveto** che, gelate permettendo, spero produca olive, ma che è stato da me piantato nel 2006 soprattutto come campo energetico per la Pace nel mondo....
- un piccolo campo di **lavanda** che coltivo insieme con altre due amiche, come lavoro manuale, ma ancor più come percorso di nostra crescita interiore e come opportunità per diffondere nel mondo forme-pensiero positive attraverso la fragranza profumata della lavanda stessa.
- posso facilitare **il gioco della trasformazione il gioco della consapevolezza** "giochi da tavolo" come struttura esteriore ma strumenti profondi ed efficaci per l'evoluzione consapevole della nostra Vita.
- a richiesta offro spazio e supporto per **ritiri di silenzio e/o digiuno**, sia individuali che in gruppo, mettendo volentieri a disposizione la "saggezza" che ho maturato nel cammino se può aiutare qualche altro Viandante della Vita nel suo percorso....
- offro le mie **mani come canale per l'Energia Divina di Guarigione**
- infine mi sto cimentando nella lavorazione del **feltro** che mi collega al mio antico sogno di **allevare pecore e asinelli (nonché un po' di pollame)**. In passato, con mio marito, abbiamo avuto tre mucche, col cui latte producevo formaggio. Ho amato moltissimo la stalla e ciò che implicava, ma oggi posso pensare di tornare a quella realtà solo se in un contesto comunitario, ovvero di collaborazione e condivisione sia materiale che spirituale. La **comunità** è un progetto-sogno fondamentale nella mia Vita, perché credo fermamente che "l'Unione fa la Forza", e da decenni mi impegno per superare l'individualismo in me e intorno a me, ce la sto/stiamo facendo.....!?!?..... :-)

Ecco ora una semplice **poesia-filastrocca**, scritta da me diversi anni fa, che riassume un po' la mia Vita:

*...un soffio di vento a scompigliarti i capelli  
per farti sognare i tuoi sogni più belli  
un canto di vita nell'orto che ride  
il conoscer del masso che tutto già vide  
l'acqua del pozzo profondo ed antico  
il sussurro di un cuore che giammai avevo udito  
un fuoco gioioso, tutti intorno a danzare  
qui, su Madre Terra, che ci invita a pregare  
lo stupore di un bimbo nel bosco incantato  
arcani ricordi che quasi avevo scordato  
il pane sfornato caldo e fragrante  
il sapore di un frutto dolce e appagante  
un raggio di Sole, una falce di Luna  
per augurarci **BUONA FORTUNA!!**.....*

Ti aspetto-grazie a tutti!!!

